

健康投資施策の取組状況に関する指標				
カラダの健康	2023年度	2024年度	2025年度	2028年度目標
定期健康診断受診率	97.0%	99.9%	99.7%	100%
精密検査受診率 *1	73.6%	69.0%	87.2%	100%
特定保健指導実施率	43.5%	44.5%	44.4%(速報値)	60%
人間ドック利用者率 *2	14.8%	14.1%	12.4%	-
乳がん検診利用者率 *2	15.5%	16.2%	17.2%	50%
子宮頸がん検診利用者率 *2	12.9%	13.7%	14.4%	50%
健康だより「はればれ」認知度	-	35.1%	49.9%	70%以上
Kencom登録者率 *2	26.0%	24.8%	24.9%	30%
ココロの健康	2023年度	2024年度	2025年度	2028年度目標
ストレスチェック受検率	92.5%	95.1%	92.8%	90%以上継続
職場の健康	2023年度	2024年度	2025年度	2028年度目標
育児座談会参加率 *3	-	-	40.0%	40.0%
ノー残業デー一定時退社率 *5	-	-	90%	95%
長時間労働対象者数 *4	75名	36名	15名	10名
長時間労働面談者数 *4	27名	8名	4名	5名

*1 2025年度より算出条件を変更
*2 被保険者を対象
*3 該当年度復職者を分母とし、参加者の割合を算出
*4 所定外労働時間を基準とする
*5 2025年7月より実施 25年度は7月からの累計

従業員等の意識変容・行動変容に関する指標				
カラダの健康	2023年度	2024年度	2025年度	2028年度目標
運動習慣率 *6 (1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施)	21.0%	20.3%	20.6%	30%
睡眠充足率 *6 (睡眠で休養が十分とれている。)	59.5%	58.4%	56.9%	70%
朝食摂取率 *6 (週3回以上朝食を食べる)	78.3%	78.2%	78.4%	90%
特定保健指導対象者率	15.6%	15.5%	15.7%(速報値)	10%
喫煙率	14.2%	14.1%	13.8%	15%以下継続
ココロの健康	2023年度	2024年度	2025年度	2028年度目標
ストレスチェックにおける高ストレス者率	14.1%	11.0%	11.1%	15%以下継続
新規休業者率(メンタル不調による) *7	0.7%	1.0%	1.4%	1.0%以下
職場の健康	2023年度	2024年度	2025年度	2028年度目標
育児休業復帰率	96.3%	94.6%	100.0%	100.0%
男性育児休業取得率 *9	86.4%	85.7%	100.0%	100%
平均時間外(所定外) *8	20時間	17時間	16時間	15時間以下
平均勤続年数 *8	16.2年	15.7年	14.9年	-
有給休暇取得日数(平均) *8	13.5日	13.4日	13.0日	15日
有給休暇取得率 *8	71%	71.2%	69.6%	75%
労働災害度数	0.66%	0.23%	0.21%	0%

*6 40歳以上被保険者を対象
*7 一部雇用区分を除く
*8 社員(総合職・基幹職)を対象
*9 育児目的休暇含む

健康関連の最終的な目標数値				
	2024年度	2025年度	2026年度	2028年度目標
アブセンTEEイズム (1か月以上の傷病休務者数の割合)	1.73%	2.18%	-	1.5%以下
プレゼンTEEイズム (ストレスチェック80項目版)	-	19%	20%	15%以下
ワークエンゲージメント (ストレスチェック80項目版)	2.5	2.5	2.6	2.5以上