

カラダの健康	2022年度	2023年度	2024年度	2028年度目標
定期健康診断受診率	99.9%	97.0%	99.9%	100%
特定保健指導対象者率	15.3%	15.6%	15.8%（速報値）	10%
特定保健指導実施率	33.0%	43.5%	37.3%（速報値）	60%
人間ドック利用者率*1	13.2%	14.8%	14.7%	-
乳がん・子宮頸がん検診利用者率*1	23.6%	28.3%	31.6%	35%
Kencom登録者率*1	22.0%	25.9%	25.7%	30%
運動習慣比率*2	23.2%	21.0%	20.3%	30%
ココロの健康	2022年度	2023年度	2024年度	2028年度目標
ストレスチェック受検率	88.0%	92.5%	95.1%	90%以上継続
ストレスチェックの高ストレス者	12.2%	14.1%	11.0%	15%以下継続
職場の健康	2022年度	2023年度	2024年度	2028年度目標
平均勤続年数*3	16.8年	16.2年	15.7年	-
有給休暇取得日数（平均）*3	13.5日	13.5日	13.4日	15日
有給休暇取得率*3	70.6%	71%	71.2%	75%
男性育児休業取得率*4	15.4%	86.4%	85.7%	100%
喫煙率	14.6%	14.2%	14.1%	15%以下継続
平均時間外（所定外）*3	23時間	20時間	17時間	15時間以下
労働災害度数	1.46%	0.66%	0.23%	0%

*1 被保険者を対象

*2 40歳以上被保険者を対象

*3 社員（総合職・基幹職）を対象

*4 育児目的休暇含む

その他の指標	2023年度	2024年度	2025年度	2028年度目標
アブゼンティーイズム （1か月以上の傷病休務者数の割合）	1.36%	1.71%	-	低減
プレゼンティーイズム （ストレスチェック80項目版）	-	-	19%	低減
ワークエンゲージメント （ストレスチェック80項目版）	-	2.5	2.5	向上